

夢叶イスキアだより

2016.11

<http://yumekana-ischia.jp/>



## <イベントあれこれ>



温故知新の会 ♪多方面の講師の話聴いて、食事交流会を楽しむ♪

- 11月17日(木) 講師は山本ゆかりさん  
「あなたに似合ったおしゃべりは、人生を豊かに、生きやすくなる」  
12月15日(木) 講師は 内田拓也さん  
「美、健康、人生の3つに影響を及ぼす神秘の施術[脳幹エステ]とは!?」  
1月19日(木) 主演は Kusuyo さん  
新年最初の温故知新は、プロのシャンソン歌手の歌と親しみのあるトーク  
を楽しむ…新春を寿ぎましょう!

温故知新の参加費は5000円、お酒を飲まない方は4500円(当日集金)  
この頃、満席になりがちですのでお早めに予約して下さい!



健康の会 ♪「病院に行くほどでもない…」という、素人考えでいいのかしら♪

ちょっと整体するだけで、もしかしたら大難を小難にできるかも・・・  
安室先生施術会(要予約) 症状によっていろいろな手技をして下さいます。  
10月27日(木)、11月17日(木) 10:30~17:00 1時間4,000円  
ご希望の方にはイスキアランチをお出しします。(1000円)  
その他、ご希望により リンパケア、手もみなどのセルフケアセミナーも  
開講できます。お友だちお誘い合わせの上 3名から開講します。



自分へのごほうびの会 自力整体&イスキアランチ

からだところどころ…ゆるめてほぐして…自然治癒力を高めます。  
ちょっと身体を無理しているなと思ったときに、身体のゆるめ方を  
知っているのは、ご自身のお宝です。  
自分のちからで歪みを整えて、後はからだに優しいランチとトーク♪  
自分で自分を癒やし励ます、月1回の **ごほうび**をどうぞ!  
11/20(日)10:00~ですく 満席御礼) 7人限定 1回4000円  
12/13(火)まだ空席あり。



デトックス&リラックス  
(パレル(樽)スチームと一汁三菜)

飽食で疲れた内臓、日々の疲れとストレスで  
むくんだ身体・・・悲鳴を上げています。  
一度汗を絞り出し、身体にいいもの入れませんか。  
もしかしたら潜んでいるガン細胞も追い出しましょう!  
要予約 1回4500円 複数人数予約は4000円  
お友だちとお誘い合わせの上、いかがですか?





## おむすびの会

、ISKIAのイベントにご参加くださっても、なかなかゆっくりお話しする機会がなくて、ISKIAのお役目が果たされているかな…と気になります。そこで、初女さんのこと、ISKIAのこと、牧田の考えなどを、おむすびをお茶うけに(笑)、お話ししてみたいナーと考えています。

第3回は11月6日(日) 13:00~15:00 会費1000円  
おむすびづくりと初女さんのお料理をします。先着20名。

## <ISKIA塾>



### 夢叶料理教室 **愛する人に美味しいものを作りたい!**

毎日の食卓、家族の記念日、おもてなし料理がマンネリ化している方。今流行の新しい料理にチャレンジ。食卓をグレードアップ!料理に自信がつくと新しい何かが開けてきます

- 随時入会可能。 ● エプロンあります。
- 和食・洋食・中華と毎月変わります。11月は洋食。
- 開催日 11/27・28、12/18-19 と変更します。
- 3回で16000円、体験6000円



### お節料理教室

**ご自宅で、お一人で何品も作るより、みんなで作ると早くて楽しい!**

- 12/25 (日) 紅白なます、酢蓮根、紅茶豚・・・
- 12/26 (月) 昆布巻、黒豆仕込み、菊花蕪、酒粕チーズ・・・
- 12/28 (水) 叩きごぼう、利休こんにゃく、田作り、辣白菜・・・
- 12/29 (木) 扇面のし鶏、伊達巻、緋蕪橋仕立て、黒豆仕上げ・・・
- 30、31日 お節料理 量り売り ご希望のものだけ購入できる  
11:00~17:00 (遅刻早退あり) 賄いランチ付き  
初日4000円(レシピ付)、2回目以降3000円



### 家事力UP塾 第5期リニューアル

主婦業・秘書業40年の経歴を惜しげなく伝授します。  
家事を代行する人や会社はあるけれど、やはり自分でサクサクこなしたい。洋裁教室もお茶や生け花も習い事は時間がかかる。とりあえずダイジェストでお伝えしたい。家事をこなして家族の理解のもと、ご自身の人生を楽しむ。3か月単位で初級・中級・上級と家事力UPしていきます。  
第5期11月13日開講です。男女共学です。



### 潜在意識セミナー

ご興味のある方に詳細をご連絡しますので、お声をかけてください。

[yumekanamakita@gmail.com](mailto:yumekanamakita@gmail.com)

090-7349-6487

牧田 成子 (高槻市)